

41. hét	 HÉTFŐ 2025.10.06	 KEDD 2025.10.07	 SZERDA 2025.10.08	 CSÜTÖRTÖK 2025.10.09	 PÉNTEK 2025.10.10
TÍZÓRAI	Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Kenőmájás (1,6) E:47 Zs/t:4,2/1,9 F:2,4 Sz/c:0/0 S:0,4 T.k.kenyér (1)E:166 Zs/t:0,9/0,1 F:6,5 Sz/c:32,8/0,2 S:0,7	Kakaó (7) E:2 Zs/t:0/0 F:0,1 Sz/c:0,3/0,3 S:0 Fatörzs kifli(1)E:173 Zs/t:2,7/0,5 F:4,8 Sz/c:32/3,9 S:0	Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Vöröslencsés sajtkrém (7) E:112 Zs/t:4,9/2,1 F:10,4 Sz/c:6,5/0,9 S:1,1 T.k.kenyér (1)E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Sárgarépa (12)E:12 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:2,4/0,6 S:0,1	Tej (7) E:97 Zs/t:3/1,6 F:6,8 Sz/c:10,6/10,6 S:0,3 Sajtos pogácsa (1,3,7) E:375 Zs/t:18/6,9 F:12,1 Sz/c:40,6/2,6 S:1,1	Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Snidlinges túrókrém (7) E:42 Zs/t:2,2/1,2 F:3,6 Sz/c:2/1,9 S:0,1 T.k.kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Uborka E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,5/0,1 S:0
EBÉD B	Csicseriborsós csirkeragu leves (1,9,12) E:192 Zs/t:6,4/1 F:17,3 Sz/c:16/2,1 S:0,6 Mákos piskóta (1,3) E:342 Zs/t:8,2/3,8 F:10,8 Sz/c:55,6/36,2 S:0,1 Vaníliásodó (1,3,7) E:115 Zs/t:2,8/1,1 F:4,7 Sz/c:17,6/16,1 S:0,2	Zöldborsókrémleves (1,7) E:180 Zs/t:4,1/1,5 F:9,6 Sz/c:26/8,8 S:0,2 Csirkepaprikás (1,7) E:194 Zs/t:11,4/3,1 F:18,5 Sz/c:4,1/2,4 S:0,6 Tésztaköret E:235 Zs/t:5,5/0,8 F:7,9 Sz/c:38,3/0,1 S:0,6 Alma E:52 Zs/t:0,6/0 F:0,6 Sz/c:10,5/8,9 S:0	Tejfölös burgonyaleves(1,7,12) E:155 Zs/t:5,6/2,1 F:3,8 Sz/c:21,9/2,9 S:0,5 Rakott brokkoli (7,12) E:379 Zs/t:24,1/7,7 F:18,5 Sz/c:21,7/2,8 S:0,8	Kertészleves (1,3,9,12) E:47 Zs/t:1,6/0,2 F:1,7 Sz/c:6,3/1,1 S:0,1 Lencsefőzelék (1,7,10,12) E:210 Zs/t:7/1,8 F:9,7 Sz/c:26,9/3,7 S:0,3 Főtt virsli E:139 Zs/t:12/4,6 F:7,5 Sz/c:0,1/0 S:1,5	Fahéjas szilvaleves (1,7) E:149 Zs/t:3,5/1,9 F:2,9 Sz/c:25,3/16,1 S:0,1 Póréhagymás-tejszínes csirkeragu (1,7) E:202 Zs/t:11,4/3,4 F:21,1 Sz/c:3,5/1,1 S:0,6 Rizs (12) E:217 Zs/t:3,9/0,5 F:4,2 Sz/c:40,9/0,1 S:0,3
UZSONNA	Zöldfűszeres vajkrém (7) E:38 Zs/t:4/1,9 F:0,3 Sz/c:0,2/0,2 S:0 Zsemle (1)E:148 Zs/t:0,4/0,1 F:5,1 Sz/c:30,8/1,8 S:0,6 Lilahagyma (12) E:8 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:1,7/0,4 S:0	Kockasajt (7) E:47 Zs/t:2,7/1,5 F:4 Sz/c:1,5/1,3 S:0,2 T.k.kifli (1) E:151 Zs/t:0,9/0,1 F:6,4 Sz/c:29,1/0,4 S:0,7 Kígyóuborka E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,5/0,1 S:0	Gyümölcsjoghurt (7) E:166 Zs/t:5,8/3,1 F:5,6 Sz/c:22,4/22,4 S:0,5 Kifli (1) E:120 Zs/t:0,3/0,1 F:4,1 Sz/c:25,1/1,5 S:0,5	Gépsonka E:47 Zs/t:2,1/0,7 F:6,8 Sz/c:0,1/0 S:0,3 Margarin E:32 Zs/t:3,5/1 F:0,2 Sz/c:0/0 S:0,1 T.k. kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Jégcsapretek E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,8/0,2 S:0	Meggyes táská (1,7) E:303 Zs/t:4,9/1,4 F:6,9 Sz/c:56,7/22,2 S:0,8

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.

1=elutántartamú zabonafélék: 2=rákfélék: 3=tojás: 4=hal: 5=földimogyoró: 6=szőlőmag: 7=tejfél (beleértve a laktózt is): 8=diófélék: 9=zeller: 10=mustár: 11=szezám: 12=kén-dioxid: 13=csillagfű: 14=puhatestűek

Az ételapváltoztatás jogát fenntartjuk.

42. hét	 HÉTFŐ	 KEDD	 SZERDA	 CSÜTÖRTÖK	 PÉNTEK	 Szombat
	2025.10.13	2025.10.14	2025.10.15	2025.10.16	2025.10.17	2025.10.18
TÍZÓRAI	Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Magyaros vajkrém (7) E:38 Zs/t:4/1,9 F:0,3 Sz/c:0,2/0,2 S:0 T.k.kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5	Tej (7) E:97 Zs/t:3/1,6 F:6,8 Sz/c:10,6/10,6 S:0,3 Szilvás lepény (1,3,7) E:286 Zs/t:7,9/2,4 F:5,5 Sz/c:47,3/21,8 S:0,2	Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Párizsi E:64 Zs/t:5,5/2,1 F:3,6 Sz/c:0,1/0 S:0,7 Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 T.k. kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5	Kakaó (7) E:129 Zs/t:1/0,5 F:7 Sz/c:22,8/22,8 S:0,2 Mákos briós (1,3,7) E:401 Zs/t:11,5/3,3 F:12,7 Sz/c:60,9/18,7 S:0,3	Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Sajt (7) E:45 Zs/t:1,3/0,7 F:7,1 Sz/c:0,8/0 S:0,2 Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 T.k.kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Uborka E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,5/0,1 S:0	Tej (7) E:97 Zs/t:3/1,6 F:6,8 Sz/c:10,6/10,6 S:0,3 Vaj (7) E:73 Zs/t:8/3,9 F:0 Sz/c:0,1/0,1 S:0 Gyümölcslekvár E:62 Zs/t:0,1/0 F:1,3 Sz/c:13,8/13,8 S:0 Kenyér (1,3,7) E:176 Zs/t:4,3/2,1 F:5 Sz/c:29/5,8 S:0
EBÉD B	Palócleves (1,7,12) E:286 Zs/t:18,4/6,2 F:11,9 Sz/c:17,6/3,7 S:0,5 Tojás (3) E:74 Zs/t:5,4/1,4 F:6,1 Sz/c:0,3/0,3 S:0,2 Parajfőzelék (1,7) E:164 Zs/t:7/1,4 F:8,2 Sz/c:16,9/5,5 S:0,6	Csontleves (1,3,9,12) E:42 Zs/t:1,6/0,2 F:2,3 Sz/c:4,5/1,1 S:0,5 Debreceni E:92 Zs/t:8,1/3 F:4,7 Sz/c:0,1/0 S:0,9 Fejttetbabb főzelék (1,7,12) E:224 Zs/t:8,7/2,5 F:7,8 Sz/c:28,4/4,4 S:0,4 Alma E:28 Zs/t:0,3/0 F:0,3 Sz/c:5,6/4,8 S:0	Paradicsomleves (1,3,9,12) E:89 Zs/t:3,4/0,4 F:2,1 Sz/c:12,5/9,1 S:0,6 Bácskai rizseshús (12) E:447 Zs/t:20,6/5,8 F:15,8 Sz/c:49/1,4 S:0,5 S:0,8 Saláta E:11 Zs/t:0/0 F:0,8 Sz/c:1,2/0,8 S:0	Daragaluska leves (1,3,9,12) E:66 Zs/t:0,8/0,2 F:2,4 Sz/c:12,3/1 S:0,4 Sertéspörkölt (1,12) E:119 Zs/t:10/2,8 F:5,3 Sz/c:1,9/0,9 S:0,2 Tökfőzelék (1,7,12) E:147 Zs/t:6,5/1,7 F:3,6 Sz/c:18,2/3,5 S:0,3	BrokkolikréMLEVES (1,7) E:98 Zs/t:3,8/1,4 F:5,7 Sz/c:10,2/5,6 S:0,2 S:0,2 Bolognai spagetti (1,3,7,12) E:428 Zs/t:14,2/4,6 F:23,2 Sz/c:51,2/6,7 S:1,6	
UZSONNA	Tavaszi felvágott E:55 Zs/t:4,4/1,7 F:3,1 Sz/c:0,7/0,2 S:0,6 Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 Zsemle (1)E:148 Zs/t:0,4/0,1 F:5,1 Sz/c:30,8/1,8 S:0,6 Zöldpaprika E:6 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:0,9/0,2 S:0	Tojáskrém (1,3,7,10) E:154 Zs/t:10,1/3,6 F:8,6 Sz/c:7,3/3,3 S:0,3 T.k. kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5	Natúr joghurt (7) E:136 Zs/t:3,5/2,1 F:10,5 Sz/c:14,1/14,1 S:0,3 Kifli (1) E:82 Zs/t:0,2/0,1 F:2,8 Sz/c:17,1/1 S:0,3	Tonhalkrém (4,10) E:79 Zs/t:5,8/1,6 F:6,5 Sz/c:0,2/0,2 S:0,1 T.k.kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Paradicsom E:7 Zs/t:0,1/0 F:0,3 Sz/c:1,2/0,3 S:0	Pizzás csiga (1) E:333 Zs/t:14,2/1,8 F:6,5 Sz/c:44,6/6,5 S:0,9	Olasz felvágott E:47 Zs/t:2,1/0,7 F:6,8 Sz/c:0,1/0 S:0,3 Margarin E:50Zs/t:6/2 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 Teljes kiőrlésű kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Póréhagyma E:4 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:0,6/0,2 S:0

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk.

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.

1=glutént tartalmazó gabonafélék; 2=rákfélék; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=citrusfűrt; 14=puhatestűek



TÍZÓRAI

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Kockasajt (7) E:47 Zs/t:2,7/1,5 F:4
 Sz/c:1,5/1,3 S:0,2
T.k.kifli (1) E:151 Zs/t:0,9/0,1 F:6,4
 Sz/c:29,1/0,4 S:0,7

Tejeskávé (1,7)
 E:171 Zs/t:3,3/1,7 F:7,3 Sz/c:28/25,8 S:0,3
Olaszfelvágott E:31 Zs/t:1,4/0,5 F:4,5
 Sz/c:0,1/0 S:0,2
Margrin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0
 S:0,1
T.k.kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6
 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5

Kakaó (7)
 E:129 Zs/t:1/0,5 F:7 Sz/c:22,8/22,8 S:0,2
Gesztenyés párna (1,3,7)
 E:272 Zs/t:4,2/1,3 F:9,3 Sz/c:48,6/8,6 S:0,3

EBÉD B

Babgulyás, zöldséges (1,9,12)
 E:227 Zs/t:9,6/2,6 F:11,4 Sz/c:23,2/1,7 S:0,3
Gránátos kocka (1,3,12)
 E:298 Zs/t:7,7/1 F:8,7 Sz/c:47,8/1,1 S:0,7
Csemege uborka (10,12)
 E:8 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:1,6/1,1 S:1,4

Sütőtökrémleves (1,7,12)
 E:110 Zs/t:9,2/1,3 F:0,7 Sz/c:6/1,4 S:0
Sajtkrémcs-cukoricás csirkeragu
 (1,7,12)
 E:135 Zs/t:4,3/1,2 F:16,7 Sz/c:7,2/1,4 S:0,6
Rizs(12) E:174 Zs/t:0,2/0 F:4 Sz/c:38,9/0,1
 S:0,2
Alma E:52 Zs/t:0,6/0 F:0,6 Sz/c:10,5/8,9
 S:0

Zabgaluskaleves (1,3,9,12)
 E:84 Zs/t:2/0,4 F:4,1 Sz/c:12,2/1 S:0,1
Virslis E:139 Zs/t:12/4,6 F:7,5 Sz/c:0,1/0
 S:1,5
Sárgaborsó főzelék (1,12)
 E:232 Zs/t:3/0,4 F:13,3 Sz/c:37,6/1,5 S:0,4

UZSONNA

Zalai felvágott E:74 Zs/t:6/2,2 F:4,7
 Sz/c:0,2/0 S:0,8
Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0
 S:0,1
Zsemle (1) E:148 Zs/t:0,4/0,1 F:5,1
 Sz/c:30,8/1,8 S:0,6
Zöldpaprika E:6 Zs/t:0,1/0 F:0,4
 Sz/c:0,9/0,2 S:0

Túrós táska (1,3,7)
 E:319 Zs/t:6,7/2,9 F:15,4 Sz/c:48,7/18,3
 S:0,2

Almás céklasaláta (1, 3, 7, 10) E:179
 Zs/t:19,8/6 F:0,1 Sz/c:0/0 S:0
T.k.kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6
 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5

44. hét	 HÉTFŐ 2025.10.27	 KEDD 2025.10.28	 SZERDA 2025.10.29	 CSÜTÖRTÖK 2025.10.30	 PÉNTEK 2025.10.31
TÍZÓRAI	Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Zöldfűszeres sajtkém (7) E:40 Zs/t:3,1/1,6 F:1,6 Sz/c:1,6/1,2 S:0,2 T.k.kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Fekete retek E:3 Zs/t:0/0 F:0,3	Tej (7) E:97 Zs/t:3/1,6 F:6,8 Sz/c:10,6/10,6 S:0,3 Gabonapehely (1) E:152 Zs/t:0,8/0,2 F:3,6 Sz/c:32,4/12 S:0,3	Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Virsli E:70 Zs/t:6/2,3 F:3,8 Sz/c:0,1/0 S:0,8 T.k.kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Ketchup E:11 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:2,4/2,4 S:0,2	Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Tojás (3) E:74 Zs/t:5,4/1,4 F:6,1 Sz/c:0,3/0,3 S:0,2 Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 Tk kifli (1) E:151 Zs/t:0,9/0,1 F:6,4 Sz/c:29,1/0,4 S:0,7 Uborka E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,5/0,1 S:0	Kakaó (7) E:129 Zs/t:1/0,5 F:7 Sz/c:22,8/22,8 S:0,2 Vaj (7) E:50 Zs/t:5,5/3 F:0,3 Sz/c:0/0 S:0 Kuglóf (1,3,7) E:176 Zs/t:4,3/2,1 F:5 Sz/c:29/5,8 S:0
EBÉD	Gulyásleves, zöldséges (9,12) E:221 Zs/t:15/4,3 F:9,7 Sz/c:11,4/1,8 S:0,6 Meggyes-mákos guba (1,3,7) E:318 Zs/t:9,9/2,9 F:11,4 Sz/c:44,8/12,6 S:1 Vaníliásodó (1,3,7) E:65 Zs/t:1,6/0,6 F:2,6 Sz/c:9,8/9,3 S:0,1	Erőleves (9,12) E:32 Zs/t:1,2/0,2 F:1,6 Sz/c:3,5/0,9 S:0,2 Metélt (1,3) E:59 Zs/t:0,8/0,1 F:2,6 Sz/c:10,4/0 S:0,6 Vagdalt (1,3,12) E:253 Zs/t:18,1/5,6 F:12,7 Sz/c:9,7/0,8S:0,8 Paradicsomos káposzta (1,9,12) E:240 Zs/t:5,7/0,7 F:4,3 Sz/c:42,3/15,8 S:0,7	Tojásleves (1,3) E:120 Zs/t:7,2/1,3 F:4,8 Sz/c:8,9/0,4 S:0,5 Rakott karfiol (7,12) E:316 Zs/t:24,3/7,7 F:15,2 Sz/c:8,7/3,4 S:0,8 Szőlő E:56 Zs/t:0,2/0 F:0,4 Sz/c:12,7/10,8 S:0	Erdei gyümölcsleves (1,7) E:171 Zs/t:1,8/0,8 F:5 Sz/c:32,6/24,2 S:0,1 Pásztortarhonya (1,3) E:231 Zs/t:4,5/0,6 F:7,4 Sz/c:39,9/0,7 S:0,5 Csalamádé (10,12) E:27 Zs/t:0,1/0 F:0,8 Sz/c:5,6/5,6 S:1,8	Zellerkrémleves (1,7,9,12) E:120 Zs/t:7,6/2,3 F:2,6 Sz/c:10/2,3 S:0,6 Hentestokány (1,10,12) E:186 Zs/t:15,1/4,4 F:7,9 Sz/c:4,3/1,1 S:1,3 Rizs (12) E:190 Zs/t:0,9/0,1 F:4,2 Sz/c:40,9/0,1 S:0,3
UZSONNA	Zöldséges csirkemellsonka E:49 Zs/t:2,9/0,9 F:5,5 Sz/c:0,1/0 S:0,3 Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 Kenyér (1) E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,9 S:0,7	Csicscriborsókrém (7,12) E:110 Zs/t:4/1,2 F:5,7 Sz/c:12,5/2,5 S:0,1 T.k.kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Kaliforniai paprika E:14 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:2,7/1,9 S:0	Gyümölcsjoghurt (7) E:166 Zs/t:5,8/3,1 F:5,6 Sz/c:22,4/22,4 S:0,5 Kifli (1) E:120 Zs/t:0,3/0,1 F:4,1 Sz/c:25,1/1,5 S:0,5	Túrósbukta (1,3,7) E:288 Zs/t:6,4/2,7 F:10,6 Sz/c:46,7/21,6 S:0,3	Sajt (7) E:54 Zs/t:1,5/0,9 F:8,5 Sz/c:1/0 S:0,2 T.k.kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Paradicsom E:7 Zs/t:0,1/0 F:0,3 Sz/c:1,2/0,3 S:0
Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben. 1=gluténtartamú gabonafélék; 2=rákfélék; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfű; 14=puhatestűek					
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.					